

ŞİDDETİN ETKİSİ, ŞİDDET GÖRENLE SINIRLI DEĞİLDİR!

ALO 183

Aile ve Sosyal

Hizmetler Bakanlığı
Sosyal Destek Hattı



Kadına Yönelik Şiddete HAYIR!

Şiddet Gören;

Utanma, yalnızlık, yetersizlik hissi, başarısızlık hissi, suçluluk, düşük özgüven, harekette bulunmada yetersizlik, değersizlik hissi, konsantrasyon güçlüğü, kendinden memnuniyetsizlik, fiziksel rahatsızlıklar (sakat kalma, yaralanma, kronik ağrılar), yeme bozuklukları vb. sonuçlara maruz kalıyor.

Çocuklar;

- Kendine güvensizlik
- Aşırı pasiflik ya da hiperaktivite
 - İletişim sorunları
 - Uyum sorunları
 - Okul başarısında düşüş
 - Anti-sosyal özellikler
 - Kişilik bozuklukları
- Suça yönelme gibi etkilerle karşı karşıya kalıyor.

Anne/Çocuk İlişisine Etkisi

- Şiddet sebebiyle sağlığı bozulan ve zarar gören kadın, çocuklarının bakımını sağlamakta güçlük çeker.
- Şiddete maruz kalan kadın, şiddetin olumsuz etkilerini çocuklarına yansıtır.
- Şiddete maruz kalan anne, çocuklarının bakım ihtiyaçlarını sağlamaktan çok, kendisinin ve çocuklarının güvenliğini sağlamak için çaba gösterir

Baba/Çocuk İlişisine Etkisi

- Şiddete tanık olan çocuk şiddet gösteren babaya karşı kin ve öfke hisseder.
- Şiddet sürecine tanık olan çocuklar için baba güvenilmez ve korkulan bir figür haline gelir.
- Eşlerine karşı saldırgan tutum içindeki erkekler bu yaklaşımı çocuklarına karşı da gösterme eğiliminde olur.
- Şiddete tanık olan çocuk, şiddeti sorun çözme yöntemi olarak öğrenir ve sosyal yaşamında karşılaştığı sorunları şiddetle çözmeye çalışır.



HER TÜRLÜ ŞİDDET GİBİ KADINA YÖNELİK ŞİDDET DE SUÇTUR!

• EŞİMİZE, ÇOCUKLARIMIZA, DİĞER AİLE BİREYLERİMİZE VE KADINLARA SAYGILI OLMALIYIZ.

• AİLE ORTAK YAŞAMIN EN TEMEL BİRİMİDİR; AİLE VE EVİ İLGİLENDİREN KONULARDA BİRLİKTE KARAR VERMELİYİZ.

• KONUŞMAK İLETİŞİMİN TEMELİDİR; SORUNLARIMIZI KONUŞARAK ÇÖZMELİYİZ.

• SÜREKLİ HATA ARAMAKTAN KAÇINMALIYIZ.

• SINIRLENDİĞİMİZ ZAMAN AGRESİF DAVRANIŞLAR SERGİLEMEMELİYİZ.

• ANLAŞMAZLIKLARI OLUMLU BİR ŞEKİLDE ÇÖZMEYE GAYRET ETMELİYİZ.

• İLETİŞİM KURARKEN KARŞI TARAFI ELEŞTİRİCİ, SUÇLAYICI, ALAY EDİCİ, KORKUTUCU, AŞAĞILAYICI, TEHDİT EDİCİ, KÜÇÜK DÜŞÜRÜCÜ İFADE VE DAVRANIŞLARDAN KAÇINMALIYIZ.

• HAKARET VE KÜFÜR İÇEREN SÖZLER KULLANMAMALIYIZ.

• ÖFKE KONTROLÜNÜ SAĞLAMAK İÇİN GEREKTİĞİNDE PROFESYONEL DESTEK ALMALIYIZ.

ŞİDDET MAĞDURU VE TANIKLARININ BAŞVURABİLECEĞİ YERLER VE UYGULAMALAR

• 112 ACİL ÇAĞRI

• KADES (KADIN ACİL DESTEK UYGULAMASI)

• ALO 157 YİMER (YABANCI İLETİŞİM MERKEZİ)

• KOLLUK BİRİMLERİ (POLİS / JANDARMA)

• AİLE VE SOSYAL HİZMETLER İL MÜDÜRLÜKLERİ

• ALO 183 SOSYAL DESTEK HATTI

• ŞİDDET ÖNLEME VE İZLEME MERKEZLERİ (ŞÖNİM)

• SAĞLIK KURULUŞLARI

• ADLİ KURUMLAR (CUMHURİYET BAŞSAVCILIĞI, AİLE MAHKEMELERİ)

• VALİLİKLER/KAYMAKAMLIKLAR

• KADIN DANIŞMA MERKEZLERİ