

ÇOCUK İSTİSMARI
İLE MÜCADELEDE

Okul- Aile El Ele

Çocuklar (0-18 yaş) Fazlasıyla Masum

Bu masum kelime ile kötü kelimeler yan yana gelmemeli..

Ancak bu sunumda bilgilenmek ve bilgilendirmek hepimizin görevi olduğu için ne kadar zor olsa da "Çocuk İstismarından" bahsedilecektir.



MAHREMİYET EĞİTİMİ YALNIZCA "ÖZEL BÖLGELERİ ÖĞRETMEK" MİDİR?

MAHREMİYET EĞİTİMİ NEREDE BAŞLAR?



-Çocuğun doğduğu andan ilk günlerinde altını değiştirirken mahremiyete dikkat edilmeli

-Emzirirken anne ve çocuğun mahremiyetine dikkat edilmeli

-Çocuğu banyo yaptırma görevi bir kişinin olmalı, banyo yaptıran kişi mahremiyetine dikkat etmeli

-AVM gibi ortamlarda kabin bulunamadığında açıkta bir yerde üst değiştirilmemeli

-Çocuğun uygun olmayan hallerde veya açıkça belli olan fotoğrafları videoları sosyal medyada paylaşılmamalı

-Öptüğümüz noktaları dikkat etmeli ve başkalarına öpme sarılma izni vermesi için çocuk zorlanmamalı

-Çocuğun yaptığı alt ıslatma, ergenlik belirtileri yaşama gibi durumlar toplumla paylaşılmamalı



DİKKAT: ÇOCUĞUN BİZİM ÇOCUĞUMUZ OLMASI BAŞKASI YAPSA KIZACAĞIMIZ ŞEYLERİ YAPMA HAKKINI BİZE VERMEZ

POWER PUFF GIRLS SENDROMU



Şeker , Baharat ve İyi Olan Her Şey...

Özellikle kız çocuklarımızı "iyi olan her şey" ile yoğuruyor, her durumda ve koşulda kibarlığı öğretiyoruz. Lakin öyle durumlar var ki oldukça güçlü, cesur ve hırçın davranmaları gerekiyor..

-İhmal ve İstismar Farkı

(İhmal yapılması gerekeni yapmamak, istismar ise yapılmaması gerekeni yapmak)

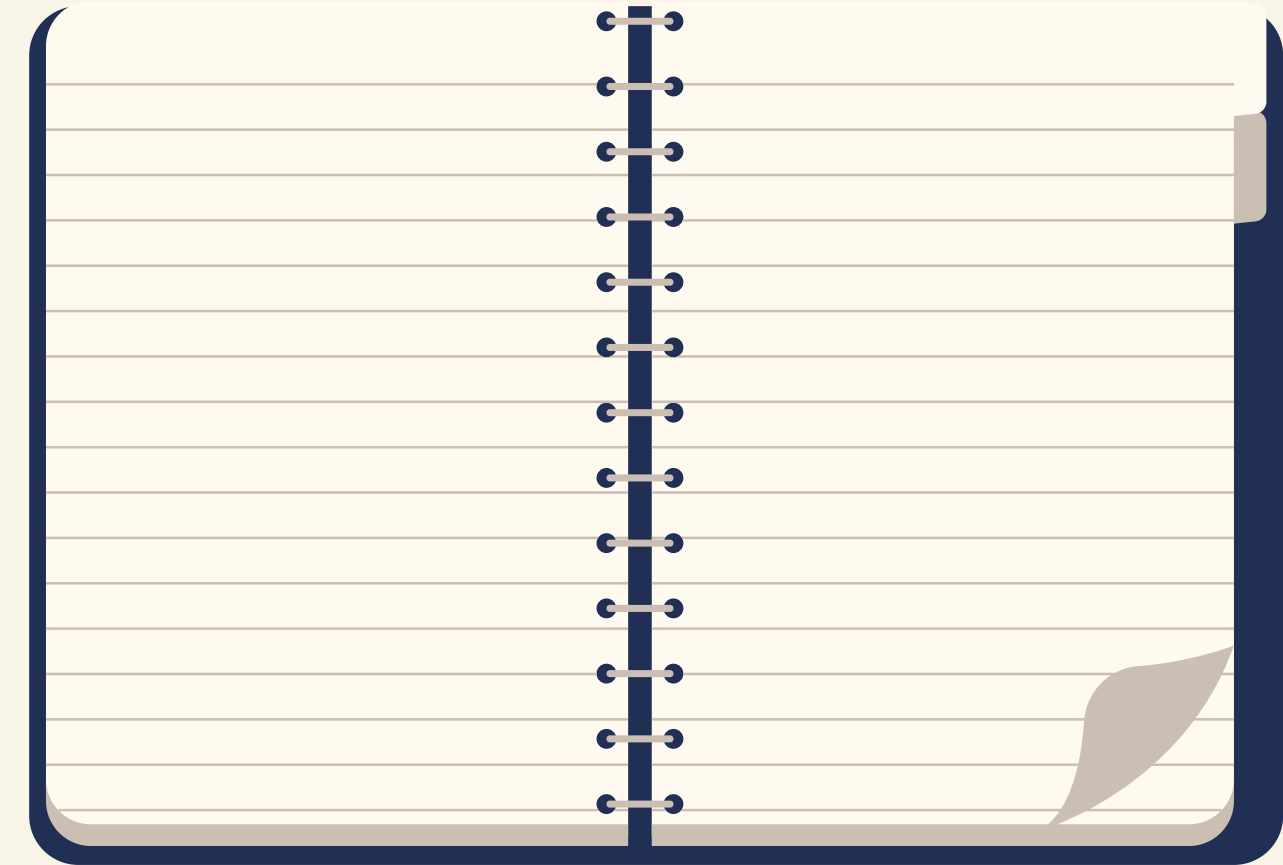


-Bildirim Yükümlülüğü

(Kişi öğrendiği an kolluk kuvvetlerine bildirmekle yükümlü olur.)



-Tutanaklar



**Çocuklar neyin yanlış olduğunu bilmezse
"Hayır" Demezler..**



İstismar Nedir?

"Çocuğun sağlığını, fiziksel ve psiko-sosyal gelişimini olumsuz etkileyen, bir yetişkin, toplum ya da devlet tarafından bilerek ya da bilmeyerek yapılan tüm davranışlar çocuğa kötü muameledir."

Duygusal, Fiziksel, Ekonomik ve Cinsel
İstismar Türleri Vardır..

Ancak İstisna, Detaylı İncelemeden; İhmal Kavramına Değinelim

Fiziksel İhmal:

- Çocuğun temel tıbbi ihtiyaçlarının karşılanmaması
- Çocuğa düzenli ve besleyici öğünlerin verilmemesi
- Çocuğa temiz ve yeterli giysinin sağlanmaması
- Çocuğun uzun süre yalnız bırakılması
- Çocuğun gece geç saatlere kadar nerede olduğunun bilinmemesi ve umursanmaması

Eğitimsel İhmal

- Çocuğun zorunlu eğitim çağına gelmesine rağmen okula gönderilmemesi

Duygusal İhmal

- Çocuğa yetersiz ilgi ve şefkat göstermek
- Çocuğun aile içinde şiddet ve kötü muameleye şahit olmasına izin vermek
- Çocuğun madde kullanmasına izin vermek
- Çocuğun suç işleme, saldırganlık gibi davranışlarına destek olmak ya da bu davranışları görmezden gelmek

Bir ocuğun İhmal Edildiğini Nasıl Anlarız?

1

Okul devamsızlığı çok fazlaysa
Sürekli kirli giyiniyor ve kötü kokuyorsa
Vücudu aşırı derecede zayıf düşmüşse

2

Yemek veya para için dilencilik yapıyor veya çalışıyorsa
Tıbbi destekten mahrumsa (psikolojik de dahil)
Madde kullanımı, kendine zarar verme gibi alışkanlıkları varsa

İstismar Türleri

Fiziksel İstismar: Fiziksel istismar en geniş anlamda “çocuğun kaza dışı yaralanması” şeklinde tanımlanabilir. Vücutta fiziksel hasara neden olan kırıkların, yanıkların ve benzeri her türlü lezyonların ortaya çıkmasına yol açan istismar fiziksel istismardır. En yaygın rastlanılan ve belirlenmesi en kolay olan istismar tipidir.

Duygusal İstismar: Çocuğun bedenini ve kişiliğini olumlu bir biçimde algılamasını, değerlendirmesini ve geliştirmesini engelleyici her türlü olumsuz söz ve davranışa maruz kalmasıdır. Bu davranışlar; yaş, statü, bilgi, konumu gibi özellikleri ile çocuk üzerinde etki sahibi olan kişi ya da kişiler tarafından uygulanır. Türkiye’de 0-8 Yaş Arası Çocuğa Yönelik Aile İçi Şiddet Araştırması’na göre çocuklarının kendilerini kızdıran davranışlarına karşı ebeveynlerin %74’ü duygusal şiddet yöntemlerine (, temel ihtiyaçların kesilmesi, bir odaya kilitlemek, bağırarak, tehdit etmek, vb.), başvurduklarını belirtiyor.

Anne babaların da her zaman mükemmel olmaları mümkün değildir ancak duygusal istismarda bulunanlar bunu yoğun ve sürekli olarak yaparlar. Günümüzde bazı ebeveynler çocuğun istek ve kapasitesinin üzerinde beklentiler oluşturarak ve bunlar doğrultusunda çocuğa da sürekli yetersiz olduğu hissini vererek çocuğun duygusal istismarına neden olmaktadır.



Cinsel

İstismar



Dokunmanın olmadığı istismar davranışları:

Sözel olarak cinsel uyarı, teşhircilik, çocuğa pornografik yayınlar ya da bilerek cinsel içerikli davranışları izlettirme, cinsel muayeneye zorlama ve çocuğun pornografik yayınlarda kullanılması, soyunurken gözlenmesi, cinsel içerikli sözler (direk olarak, telefon veya mesaj yoluyla), laf atma, göz süzme vb.

Dokunmanın olduğu istismar davranışları:

Uzayan ve aşırı bir biçimde yakınlık içeren öpme, okşama, çocuğun yetişkinin cinsel organına dokunmaya zorlanması, bir yetişkinin çocuğun cinsel organına tıbbi bir amaç olmaksızın cinsel amaçla dokunması vb.

Cinsel birleşmenin olduğu istismar davranışları:

Her türlü cinsel ilişki, çocuğun fuhuşa teşvik edilmesi vb.



Her Yaş Grubundaki Çocuk Risk Altında Olabilir!

-Benim çocuğum çok büyük veya çok küçük- diye düşünmeyin.

Rapor edilen vakalarda istismarcıların %80'i çocuğun tanıdığı biridir.

Her sosyal sınıf, meslek, cinsiyet, din ve yaş grubundan olabilirler!

-İstismar sadece ıssız yerlerde gerçekleşmez

-Her zaman şiddet ve zorlama içermez

-Sadece kız çocukları istismara uğramaz.

-Madurun ergen olması çocuk olduğu gerçeğini değiştirmez.

Anlattıklarını Ciddiye Alın; İlk Sefer Belki De

Anlattıkları “Tek”

Sefer Olabilir!

Bunları
Biliyor Musunuz?



İstismarın (Travmanın) Belirtileri Nelerdir?

- Diğer çocuklara ya da oyuncaklara karşı cinsel içerikli davranışlarda bulunma ve öfkeli, saldırgan ya da kontrolcü bir biçimde davranma
- Davranışlarda gerileme; parmak emme, yatak ıslatma gibi
- Cinsel organıyla çok fazla meşgul olma
- Kendisine bakan kişinin eteğine yapışma ya da aşırı bağımlı bir hale gelme, daha önce tanıdığı bir kişiyle yalnız kalmaya aşırı tepki gösterme
- Uyku bozuklukları, kâbuslar, yatağa gitmekten korkma, çığlık atarak uyanma, fobiler
- İştahta değişiklik (Artma ya da azalma)

Unutmayın ki bu belirtilerin

TÜMÜ OLSA BİLE

çocuğunuz mağdur olmayabilir.

Ancak siz yine de ona "sizinle konuşabilmesi için"

açık kapı bırakmalı ve bir uzmandan yardım

almalısınız.

(Aile vakitleri)

Onları Korumak Hepimizin Görevi

Peki korumak için neler yapmalıyız?

Çocuğunuzla güvene dayalı ve açık bir iletişim kurun. Tam da bu yaşta kurun..

Kaç yaşında olursa olsun onu tehlikelerden korumak için en önemli etkenlerden biri çocuğunuzla kurduğunuz iletişimdir.

Çocuğunuzun bakımını üstlenen kişinin ne kadar tanıdık ya da güvenilir olduğunu düşünürseniz düşünün; gene de her zaman dikkatli olun.

Çocuğunuza sizin yokluğunuzda neler yaptıklarını her zaman (korkutmadan) bireysel olarak sorun; çocuğun o kişinin varlığı nedeniyle korkup gerçekleri anlatamayabilir.

Küçük yaşlarda özel bölgelerinin isimlerini doğru şekilde öğretin; başka isimler kullanmayın. (Mayo giydiğinde altında kalan tüm bölgeler özel bölgeleridir.)

Bedenin ona özel olduğunu ve o istemediği sürece kimse dokunamayacağını öğretin.

İstemediği kişileri öpmeye, dokunmaya zorlamayın. (Anneniz babanız dahi olsa)

Sizin olmadığınız ortamlarda kendisini kötü hissettiren bir dokunuş hissettiğinde tepki göstermesini öğretin. (Bağır ve uzaklaş taktiği)

Özeline saygı gösterin. (Tuvalet, banyo vb. yerlerde sizi çıplak görmesi ya da çocuğun çıplak olarak dolaştırılması başkalarının da bunu yapmasının normal olduğunu düşünmesine neden olur.)

Özelinizle ilgili sınır çizin ve onun da özeli ile ilgili sınır çizmesine izin verin.

İyi sırlar ile kötü sırlar arasındaki farkı öğretin. Ne olursa olsun size her şeyi anlatabileceğini ve güvenebileceğini bilsin. (Siz de kötü -çocuğu rahatsız hissettirecek- sırlar vermeyin)

Nelere izin vermediğinizi ve neden vermediğinizi anlatın.

Güven zincirinizdeki güvenebileceği kişilerin kim olduğunu bilsin.

Tüm bunları sakın bir şekilde ve güven veren mesajlarla yapın. Onun ürkek ve şüpheli değil; dikkatli ve uyanık olmasını sağlayın.

Bir çocuğun istismara maruz kaldığını düşünüyorsanız

nasıl yaklaşmalısınız?

Çocuğa kızmayın. Çocuğa, yanlış bir şey yaptığı duygusunu sakın yaşatmayın.

Çocukla sorguya çeker gibi konuşmayın. Ne olduğunu, ne zaman ve kiminle olduğunu sorabilirsiniz, ama bu olayın "neden" olduğunu sormayın.

Üzöldüğünüzü çocuğun önünde belli etmemeye çalışın. Çocuklar aşırı üzöldüğünüzü gördüklerinde kolaylıkla kendilerini suçlu hissedebilir ve bilgi vermekten kaçınabilirler.

Çocuğa bu konuda yardımcı olacağınıza dair telkinlerde bulunun ve derhal yardımcı olabilecek kimselerle temasa geçin. (Çocuğun cinsel istismarı suçtur ve cezai yaptırımı vardır.72 saat kuralı)

Çocuğa size anlatmakla doğru bir şey yaptığını anlatın ve siz de çocuğa teşekkür edin.

Kitap ve Hikaye Önerileri

-Kiko ve El

-Çocuklar İçin Onay

-Kırmızı Çizgi

-Bedenim Bana Ait

-Sır Versem Saklar Mısın

**(Youtube'da yaşına uygun olmayan fazla dramtikleştiren yayınlar çok fazla,
izletilmeden danışılmasını tavsiye ediyorum)**



Çocuğumla Hangi Başlıklarda Konuşmalıyım?

Vücudumuz, Özel Bölgeler, Duygular, Dokunuşlar, Sırlar, Güvenli Yer ve
Kişiler, Yalnız Olmamız Gereken Yerler

Dinlediğiniz için teşekkür ederim.

Görüşmek üzere..